5月 給食だより

日 付	◆ 昼　食	◆ 間食２
1 (土)	ミニアンパン ヤクルト	
6 (木)	カレーライス　福神漬け オレンジ　わかめスープ	牛乳 ウエハース　ビスケット
7 (金)	山菜うどん ヤクルト	牛乳 どうぶつクッキー　ごませんべい
8 (土)	ミニアンパン ヤクルト	
10 (月)	わかめご飯　ちくわの磯辺揚げ　ほうれん草胡麻和え オレンジ　しじみの味噌汁	牛乳 ミニゼリー　しおせんべい
11 (火)	ご飯　アジフライ　きんぴらごぼう　キャベツサラダ バナナ　大根の味噌汁	牛乳 せんべい　カステラ
12 (水)	いちごサンド　チキンナゲット　マカロニサラダ オレンジ　はんぺんスープ	牛乳 ミニゼリー　コーンスナック
13 (木)	ご飯　鮭の甘塩焼き　ふきとたけのこの煮物 キウイフルーツ　豆腐の味噌汁	牛乳 プリッツ　えびせん
14 (金)	五目うどん ヤクルト	牛乳 ビスケット　しょうゆせんべい
15 (土)	ミニアンパン ヤクルト	
17 (月)	三色そぼろご飯　かぼちゃ煮物　ほうれん草しらす和え オレンジ　なめこの味噌汁	牛乳 ウエハース　のりせんべい
18 (火)	ご飯　マーボー豆腐　揚げ餃子　スティックきゅうり バナナ　もやしの味噌汁	牛乳 コーンスナック　えびせんべい
19 (水)	ごま塩ご飯　カジキマグロ煮付け　五目ひじき キウイフルーツ　豆腐の味噌汁	牛乳 英字ビスケット　ミニゼリー
20 (木)	お誕生日ランチ	牛乳 ラスク　とんがりコーン
21 (金)	肉うどん ヤクルト	牛乳 ミニマコロン　ビスケット
22 (土)	ミニアンパン ヤクルト	
24 (月)	チキンカレー　福神漬け オレンジ　ニラ玉スープ	牛乳 ビスコ　とんがりコーン
25 (火)	ふりかけご飯　ハムカツ　里芋と人参の煮物 バナナ　油揚げの味噌汁	牛乳 カプリコ　プリッツ
26 (水)	ツナサンド　アメリカンドック　ポテトフライ オレンジ　ベーコンスープ	牛乳 ミニドーナツ　しょうゆせんべい
27 (木)	まぜ寿司　玉子焼き　きゅうり浅漬け グレープフルーツ　豆腐の味噌汁	牛乳 たまごパン　うす焼きせんべい
28 (金)	味噌ラーメン ヤクルト	牛乳 バームクーヘン　のりせんべい
29 (土)	ミニアンパン ヤクルト	
31 (月)	親子丼　さつまいも煮　ほうれん草の納豆和え オレンジ　わかめの味噌汁	牛乳 揚げせんべい　とんがりコーン

5月5日は“端午（たんご）の節句”

5月5日のこどもの日には、こいのぼりを立てて、武者人形を飾り、“ちまき”と“かしわもち”を食べますね。“ちまき”には、ちまきを毒ヘビになぞらえて、それを食べることで免疫力がつき、悪病災難の憂いを除くという意味があります。また“かしわもち”には、カシワの木は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから、子孫代々栄えるようにといった願いが込められているのです。子どもの健やかな成長を願う気持ちは、今も昔も変わらないのですね。