



# 給食だより



日付	◆ 昼食	◆ 間食2
2 (月)	シーフードカレー 福神漬け オレンジ 人参と大根のスープ	牛乳 カステラ 塩せんべい
6 (金)	肉うどん ヤクルト	牛乳 ミニあんぱん
7 (土)	ミニあんぱん ヤクルト	
9 (月)	親子丼 かぼちやのあずき煮 きゅうりの塩昆布和え オレンジ 豆腐の味噌汁	牛乳 かりんとう ごませんべい
10 (火)	ご飯 ポークケチャップ炒め 切干大根のツナサラダ バナナ わかめの味噌汁	牛乳 せんべい ふ菓子
11 (水)	いちごサンド ささみフライ キャベツ千切り さつまいもマカロニサラダ オレンジ ブロッコリーソーセージスープ	牛乳 手作りおやつ
12 (木)	お誕生日会	牛乳 ビスケット 塩せんべい
13 (金)	山菜うどん ヤクルト	牛乳 ミニあんぱん
14 (土)	ミニあんぱん ヤクルト	
16 (月)	ふるさとご飯 ちくわの磯辺揚げ イカくんマリネ りんご 油揚げの味噌汁	牛乳 ビスコ バームクーヘン
17 (火)	わかめご飯 ハムカツ キャベツ千切り ふきとたけのこの煮物 バナナ もやしの味噌汁	牛乳 ビスケット 塩せんべい
18 (水)	チョコクリームサンド 焼きそば ウインナーソーテー オレンジ わかめスープ	牛乳 手作りおやつ
19 (木)	ご飯 サバの味噌煮 いんげんとひじきのごま和え キウイフルーツ じゃがいもの味噌汁	牛乳 コーンスナック ゼリー
20 (金)	五目うどん ヤクルト	牛乳 ミニあんぱん
21 (土)	ミニあんぱん ヤクルト	
23 (月)	三色そぼろご飯 さつま芋レーズン煮 ほうれん草の納豆和え オレンジ あさりの味噌汁	牛乳 コアラのマーチ せんべい
24 (火)	ご飯 チキンのカレーマヨ焼き レタス パンプキンサラダ バナナ 大根の味噌汁	牛乳 ゼリー 塩せんべい
25 (水)	たまごサンド ポテトフライ チキンのクリーム煮 グレープフルーツ コーンスープ	牛乳 手作りおやつ
26 (木)	ご飯 カジキマグロの煮付け きんぴらごぼう キウイフルーツ キャベツの味噌汁	牛乳 バームクーヘン えびせん
27 (金)	味噌ラーメン ヤクルト	牛乳 ミニあんぱん
28 (土)	ミニあんぱん ヤクルト	
30 (月)	チキンカレー 福神漬け オレンジ ニラ玉スープ	牛乳 ビスケット かりんとう
31 (火)	ご飯 マーボー豆腐 揚げ餃子 キャベツと油揚げの煮びたし バナナ なめこの味噌汁	牛乳 クッキー しょうゆせんべい

## 5月5日は『端午の節句』

5月5日の子どもの日には、こいのぼりを立てて武者人形を飾り、ちまきとかしわもちを食べますね。ちまきにはちまきを毒へびになぞらえて、それを食べることで免疫力が付き悪病災難の憂いを除くという意味があります。またかしわもちにはカシワの木は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから、子孫代々栄えるようにといた願いが込められているのです。子どもの健やかな成長を願う気持ちは、今も昔も変わらないのですね。



