



令和4年度

ほけんだより

No.2

令和4年4月28日



5月が始まりました。多くの子どもたちは新しい環境に慣れ、少しずつ自分のペースで園生活を楽しめるようになってきました。一方、連休が増えて生活が乱れがちになってしまうので、生活リズムを崩さないように注意しましょう。

園では、お子さんが嘔吐したり、鼻血や出血により洋服が汚れた場合、園内の感染流行を防ぐために、職員も必ず手袋を着用し、洗わず、密封してお渡しします。ご家庭で消毒・洗濯をしていただくよう、ご理解とご協力をお願いします。

嘔吐などで汚れた服を消毒するときは……

①手袋とマスクをつける

素手で触れないよう、ゴム手袋や使い捨てのビニール手袋をつけましょう。また、使い捨てマスクをつけておくと安心です。

②換気しながら開封する

吐いた物や汚れ物に、ウイルスが含まれていることがあります。乾燥したウイルスが体内に入ると、感染する事があるため、必ず換気ができる場所で袋を開けましょう。

③汚れを取り除く

服についた汚れをペーパータオルなどで拭き取ります。取り除いた汚れにはウイルスが含まれているおそれがあるので、汚れを拭き取ったペーパータオルはポリ袋を二重に密封して捨てましょう。



④消毒液にしっかり浸す



消毒液が行き渡るよう衣服を広げ、しっかり消毒液に浸します。

⑤ほかのものとわけて洗濯する

消毒が終わったら、ほかの衣類と分けて洗濯します。

⑥手などをよく洗う

処理に使った使い捨て手袋やマスクはポリ袋に密封して捨て、最後に手を流水とせっけんで洗いましょう。

目安を守って、元気に登園しましょう

熱や嘔吐、下痢などからの病み上がりは、家では元気でも、園で長時間過ごすまでには、回復していないことはよくあります。そんな時期に無理をすると、ぶり返してかえって長引くおそれがあるので、登園再開の目安を守って、しっかり回復する時間をとってください。



熱

- ・前日に37.5度を超える熱が出ていない
- ・解熱剤を使ってから24時間がたっている

おう吐

- ・前日（24時間以内）におう吐がない
- ・食べたり飲んだりしても吐かない

下痢

- ・前日（24時間以内）に、水のような便が出た回数が1回まで
- ・通常の食事を食べても下痢の回数が1日に1回