





給食だより

日付	◆昼食	◆間食2
1 (水)	ツナサンド ミートオムレツ ポテトフライ ブロッコリー オレンジ ベーコンスープ	牛乳 手作りおやつ
2 (木)	鮭ご飯 五目巾着 青菜のしらす和え グレープフルーツ 豆腐の味噌汁	牛乳 ウエハース ビスケット
3 (金)	肉うどん ヤクルト	牛乳 ミニあんぱん
6 (月)	ふるさとご飯 カニカマ磯辺揚げ イカくんマリネ オレンジ 玉ねぎの味噌汁	牛乳 フリッツ えびせん
7 (火)	ごま塩ご飯 春巻き 春雨の中華サラダ バナナ なめこの味噌汁	牛乳 塩せんべい 動物ヨーチ せんべい カステラ
8 (水)	二色サンド スコッチエッグ マカロニサラダ トマト コーンスープ	牛乳 手作りおやつ
9 (木)	ご飯 サバの味噌煮 タコときゅうりの酢の物 きんぴらごぼう オレンジ わかめの味噌汁	牛乳 ミニゼリー コーンスナック
10 (金)	五目うどん ヤクルト	牛乳 ミニあんぱん
11 (土)	ミニあんぱん ヤクルト	
13 (月)	親子丼 さつまいも煮 青菜の納豆和え オレンジ 油揚げの味噌汁	牛乳 ミニブッセ のりせんべい
14 (火)	ご飯 牛肉となすのオイスタ炒め 揚げシュウマイ スティックきゅうり バオカキ ちやしの味噌汁	牛乳 コアラのマーチ せんべい
15 (水)	いちごサンド フランクフルト ごぼうサラダ キウイフルーツ キャベツスープ	牛乳 手作りおやつ
16 (木)	お誕生日ランチ	牛乳 英字ビスケット ミニゼリー
17 (金)	たぬきうどん ヤクルト	牛乳 ミニあんぱん
18 (土)	ミニあんぱん ヤクルト	
20 (月)	シーフードカレー 福神漬け オレンジ ニラ玉スープ	牛乳 ミニバーム クッキー
21 (火)	のりたまご飯 サーモンフライ キャベツ千切り 切り干し大根の煮物 バナナ 豆腐の味噌汁	牛乳 ビスケット かりんとう
22 (水)	チョコクリームサンド はんぺんチーズフライ コールスローサラダ オレンジ 玉子スープ	牛乳 手作りおやつ
23 (木)	牛丼 厚焼き玉子 きゅうりといんげんのごま和え グレープフルーツ じゃがいもの味噌汁	牛乳 ミニドーナツ しょうゆせんべい
24 (金)	五目うどん ヤクルト	牛乳 ミニあんぱん
25 (土)	ミニあんぱん ヤクルト	
27 (月)	三色そばろご飯 かぼちゃの煮物 ほうれん草のごま和え オレンジ あさりの味噌汁	牛乳 パイ菓子 揚げせんべい
28 (火)	ご飯 マーボー豆腐 揚げ餃子 きゅうりの浅漬け バナナ 大根の味噌汁	牛乳 クッキー のりせんべい
29 (水)	ハムサンド アメリカンドック マカロニサラダ キウイフルーツ わかめのスープ	牛乳 手作りおやつ
30 (木)	ご飯 カジキマグロの煮付け ひじきの五目煮 オレンジ 玉ねぎの味噌汁	牛乳 こませんべい ビスケット

● ● ● * ● ● ● * ● ● * ● ●

食事前に、必ず手を洗いましょう

ジメジメとしたつゆがやってきました。湿度の上昇するこの季節は、細菌類の繁殖期でもあります。特に食中毒には気をつけたいもの。まずはその防衛策として、手洗いから始めましょう。園では必ず食前にしています。おうちでもしっかり手を洗っているか、そばで見せてあげてください。つめの中まで清潔なら、とても好ましいですね。

● * ● ● * ● ● * ● ●