



# 給食だより



日付	◆ 昼食	◆ 間食2
1 (木)	ご飯 カジキマグロの煮付け ひじきの五目煮 キウイフルーツ わかめの味噌汁	牛乳 塩せんべい ビスケット
2 (金)	お子さまうどん ヤクルト	牛乳 ミニあんぱん
3 (土)	ミニあんぱん ヤクルト	
5 (月)	しらすご飯 ちくわの磯辺揚げ かぼちゃ煮 オレンジ もやしの味噌汁	牛乳 プリッツ のりせんべい
6 (火)	ご飯 牛肉となすのオイスター炒め スティックきゅうり バナナ なめこの味噌汁	牛乳 ごませんべい えびせん
7 (水)	黒糖ロール ハムカツ ポテトサラダ オレンジ コーンスープ	牛乳 手作りおやつ
8 (木)	ごま塩ご飯 鮭の甘塩焼き きんぴらごぼう きゅうりの塩昆布和え 梨 じゃがいもの味噌汁	牛乳 お月見団子
9 (金)	肉うどん ヤクルト	牛乳 ミニあんぱん
10 (土)	ミニあんぱん ヤクルト	
12 (月)	チキンカレー 福神漬け オレンジ わかめのスープ	牛乳 カステラ のりせんべい
13 (火)	ご飯 えび寄席フライ キャベツの千切り ハムときゅうりの春雨サラダ バナナ 豆腐の味噌汁	牛乳 オレンジゼリー せんべい
14 (水)	二色サンド フランクフルト マカロニサラダ ブロッコリー りんご キャベツスープ	牛乳 手作りおやつ
15 (木)	お誕生日ランチ	牛乳 オレンジゼリー
16 (金)	五目うどん ヤクルト	牛乳 ミニあんぱん
17 (土)	ミニあんぱん ヤクルト	
20 (火)	親子丼 さつまいもレーズン煮 青菜のごま和え バナナ 油揚げの味噌汁	牛乳 ゼリー せんべい
21 (水)	いちごサンド 照り焼きチキン コールスローサラダ オレンジ たまごスープ	牛乳 手作りおやつ
22 (木)	ご飯 さんまの塩焼き いんげんとひじきのごま和え キウイフルーツ キャベツの味噌汁	牛乳 のりせんべい バームクーヘン
24 (土)	ミニあんぱん ヤクルト	
26 (月)	三色そばろご飯 かぼちゃ煮 ほうれん草納豆和え 梨 あさりの味噌汁	牛乳 ヨーグルト ビスケット
27 (火)	ご飯 ポークケチャップ炒め 切干大根のツナサラダ バナナ もやしの味噌汁	牛乳 かりんとう 塩せんべい
28 (水)	チョコクリームサンド 焼きそば ウィンナーソーテー ブロッコリー りんご はんぺんスープ	牛乳 手作りおやつ
29 (木)	ご飯 コロッケ 筑前煮 オレンジ 大根の味噌汁	牛乳 かっぱえびせん カプリコ
30 (金)	味噌ラーメン ヤクルト	牛乳 ミニあんぱん

## お月見を楽しみましょう

日本では旧暦の8月15日の夜(新暦の9月中旬～10月上旬)を十五夜と呼び、月見だんごやススキ、サトイモなどを供えてお月見をする風習があります。

このころの月を『仲秋の名月』と呼んで、昔から日本人は『一番きれいな月』として眺めて来ました。子ども達の『科学の眼』を育てるきっかけのようになりますね。

今年の十五夜は9月10日(土)です。9月8日(木)のかなりや・つばめのおやつはお月見団子(白玉みたらし)を予定しています。



