

10月 給食だより

日付	◆昼食	◆間食2
1 (土)	ミニあんぱん ヤクルト	
3 (月)	ふるさとご飯 ちくわの磯辺揚げ イカくんマリネ りんご もやし味噌汁	牛乳 動物ヨーチ しょうゆせんべい
4 (火)	ご飯 八宝菜 揚げ餃子 スティックきゅうり バナナ わかめの味噌汁	牛乳 ヨーグルト 塩せんべい
5 (水)	いちごサンド フランクフルト かぼちゃのレーズンサラダ キウイフルーツ キャベツのスープ	牛乳 手作りおやつ
6 (木)	ご飯 アジ大葉フライ きんぴらごぼう オレンジ 大根の味噌汁	牛乳 ミニドーナツ ごませんべい
7 (金)	五目うどん ヤクルト	牛乳 ミニあんぱん
8 (土)	ミニあんぱん ヤクルト	
11 (火)	ご飯 ハンバーグ もやしとちくわのごま和え バナナ 豆腐の味噌汁	牛乳 パイ菓子 揚げせんべい
12 (水)	たまごサンド アメリカンドック 大学いも ブロッコリー りんご はんぺんスープ	牛乳 手作りおやつ
13 (木)	お誕生日ランチ	牛乳 ぶどうゼリー
14 (金)	わかめうどん ヤクルト	牛乳 ミニあんぱん
15 (土)	ミニあんぱん ヤクルト	
17 (月)	チキンカレー 福神漬け りんご たまごスープ	牛乳 カブリコ 塩せんべい
18 (火)	栗ご飯 厚焼き玉子 さつま揚げと人参煮 きゅうりの浅漬け バナナ なめこの味噌汁	牛乳 ハッピーターン かりんとう
19 (水)	ハムサンド チーズはんぺんフライ ほうれん草コーンソテー オレンジ コーンスープ	牛乳 手作りおやつ
20 (木)	ご飯 サバの味噌煮 切り干し大根の煮物 スティックきゅうり りんご 玉ねぎの味噌汁	牛乳 ビスコ とんがりコーン
21 (金)	肉うどん ヤクルト	牛乳 ミニあんぱん
24 (月)	親子丼 かぼちゃ煮 きゅうりの塩昆布和え オレンジ じゃがいもの味噌汁	牛乳 カステラ うす焼きせんべい
25 (火)	ご飯 チキン南蛮タルタルソース添え レタス 大豆五目煮 バナナ 油揚げの味噌汁	牛乳 バームクーヘン のりせんべい
26 (水)	バターロールパン ハムカツ ポテトサラダ りんご たまごスープ	牛乳 手作りおやつ
27 (木)	混ぜ寿司 厚焼き玉子 里芋と人参の煮物 きゅうりのおかか和え オレンジ わかめの味噌汁	牛乳 どうぶつクッキー 塩せんべい
28 (金)	きつねうどん ヤクルト	牛乳 ミニあんぱん
31 (月)	三色そばろご飯 さつまいも煮 ほうれん草納豆和え りんご しじみの味噌汁	牛乳 ポテコ しょうゆせんべい

「ごはんを食べてきた」 日本の食文化

日本では、昔からたんぼを耕して、イネを育ててきました。稲作は自然の力にその実りが大きく左右されますから、祖先の霊をたんぼの神さまとして信仰するようになったのは、しぜんの流れと言えます。たんぼ・イネにまつわる伝統行事やお祭りは、今も各地でたくさん伝えられています。イネから作られる「ごはん」は、日本の古くからの食文化なのです。