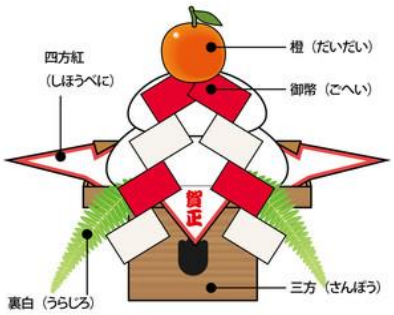
給　食　だ　よ　り

日　付	◆ 昼　食	◆ 間食２
6 (金)	おめでとうカレー　福神漬け みかん　わかめスープ	
7 (土)	ミニアンパン ヤクルト	
10 (火)	ふりかけご飯　アジフライ　キャベツの千切り　ちくわと人参の煮物 バナナ　なめこの味噌汁	牛乳 ビスケット　とんがりｺｰﾝ
11 (水)	二色サンド　スコッチエッグ　ごぼうサラダ　ブロッコリー オレンジ　はんぺんスープ	牛乳 手作りおやつ
12 (木)	お誕生日ランチ	牛乳 ぶどうゼリー
13 (金)	きつねうどん ヤクルト	牛乳 ミニあんぱん
14 (土)	ミニあんぱん ヤクルト	
16 (月)	親子丼　かぼちゃ煮　ほうれん草納豆和え りんご　油揚げの味噌汁	牛乳 ビスコ　うまい棒
17 (火)	ご飯　コロッケ　ひじきの五目煮 バナナ　玉ねぎの味噌汁	牛乳 せんべい　　かりんとう
18 (水)	カレーライス　福神漬け オレンジ　わかめスープ	牛乳 ミニゼリー　　ふ菓子
19 (木)	わかめご飯　おでん　揚げシュウマイ みかん	牛乳 プリッツ　　塩せんべい
20 (金)	かきたまうどん ヤクルト	牛乳 ミニあんぱん
21 (土)	ミニあんぱん ヤクルト	
23 (月)	ふるさとご飯　ちくわの磯辺揚げ　イカくんマリネ りんご　もやしの味噌汁	牛乳 せんべい　　コアラのマーチ
24 (火)	ご飯　ささみフライ　キャベツの千切り　肉じゃが バナナ　大根の味噌汁	牛乳 ミニドーナツ　　ビスケット
25 (水)	ツナサンド　鶏の唐揚げ　ほうれん草コーンソテー オレンジ　ベーコンスープ	牛乳 手作りおやつ
26 (木)	ご飯　サバの味噌煮　切り干し大根の煮物　スティックきゅうり りんご　玉ねぎの味噌汁	牛乳 ビスケット　　コーンスナック
27 (金)	五目うどん ヤクルト	牛乳 ミニあんぱん
28 (土)	ミニあんぱん ヤクルト	
３０ (月)	チキンカレー　福神漬け オレンジ　ニラ玉スープ	牛乳 えびせん　　せんべい
３１ (火)	ごま塩ご飯　えび寄せフライ　ハムとキュウリの春雨サラダ バナナ　わかめの味噌汁	牛乳 ふ菓子　　ビスケット

鏡もちの いわれ

鏡もちの飾りには
それぞれ意味があります

- ●**裏白**　／　「長寿と夫婦円満」
- ●**昆布**　／　「喜ぶ」
- ●**ダイダイ（みかん）**／　「代々栄える」
- ●**くしガキ**　／　「幸運を取り込む」
- ●**ユズリハ**　／　「家系が絶えずに続く」