



給食だより

日付	◆昼食	◆間食2
1 (火)	わかめご飯 鮭の塩焼き 肉じゃが バナナ なめこの味噌汁	牛乳 ミニゼリー しおせんべい
2 (水)	たまごサンド はんぺんチーズ ポテトサラダ オレンジ キャベツスープ	牛乳 ウエハース ビスケット
3 (木)	しゃげご飯 五目巾着 青菜しらす和え グレープフルーツ 豆腐の味噌汁	牛乳 どうぶつクッキー ごませんべい
4 (金)	五目うどん ヤクルト	牛乳 フリッツ えびせん
5 (土)	ミニアンパン ヤクルト	
7 (月)	カレーライス 福神漬け オレンジ わかめスープ	牛乳 せんべい カステラ
8 (火)	ご飯 サバの味噌煮 タコときゅうりの酢の物 バナナ 豆腐の味噌汁	牛乳 ミニゼリー コーンスナック
9 (水)	二色サンド スコッチエッグ マカロニサラダ オレンジ キャベツスープ	牛乳 フリッツ えびせん
10 (木)	ごま塩ご飯 春巻き はるさめ中華サラダ バナナ なめこの味噌汁	牛乳 ビスケット しょうゆせんべい
11 (金)	肉うどん ヤクルト	牛乳 ミニブッセ のりせんべい
12 (土)	ミニアンパン ヤクルト	
14 (月)	ふりかけご飯 ちくわの磯辺揚げ イカくんマリネ オレンジ あさりの味噌汁	牛乳 コーンスナック えびせんべい
15 (火)	ご飯 麻婆なす 揚げシュウマイ きゅうりスティック バナナ もやしの味噌汁	牛乳 英字ビスケット ミニゼリー
16 (水)	いちごサンド フランクフルト ごぼうサラダ オレンジ コーンスープ	牛乳 ラスク とんがりコーン
17 (木)	🎂お誕生日ランチ🎂	牛乳 オレンジゼリー ビスケット
18 (金)	たぬきうどん ヤクルト	牛乳 ミニバーム クッキー
19 (土)	ミニアンパン ヤクルト	
21 (月)	親子丼 南瓜煮物 キュウリ浅漬け オレンジ しじみの味噌汁	牛乳 カブリコ フリッツ
22 (火)	ご飯 豆腐ハンバーグ ポテトサラダ バナナ 玉ねぎの味噌汁	牛乳 ミニドーナツ しょうゆせんべい
23 (水)	ピーナッツサンド オムレツ ほうれん草とコーンのソテー オレンジ クリームシチュー	牛乳 たまごパン うす焼きせんべい
24 (木)	ご飯 赤魚の煮付け ひじきの五目煮 キウイフルーツ 豆腐の味噌汁	牛乳 バームクーヘン のりせんべい
25 (金)	肉うどん ヤクルト	牛乳 パイ菓子 揚げせんべい
26 (土)	ミニアンパン ヤクルト	
28 (月)	シーフードカレー 福神漬け オレンジ わかめスープ	牛乳 動物ヨーチ しょうゆせんべい
29 (火)	ごま塩ご飯 白身竜田揚げ 切り干し大根煮物 バナナ 豆腐の味噌汁	牛乳 ごませんべい ビスケット
30 (水)	ハムサンド アメリカンドック コールスローサラダ オレンジ たまごスープ	牛乳 サラダせんべい ウエハース

● ● ● ● * ● ● ● ● ● * ● ● ● * ●

食事前に、必ず手を洗いましょう

ジメジメとしたつゆがやってきました。湿度の上昇するこの季節は、細菌類の繁殖期でもあります。特に食中毒には気をつけたいもの。まずはその防衛策として、手洗いから始めましょう。園では必ず食事前にしています。おうちでもしっかり手を洗っているか、そばで見ているか、つめの中まで清潔なら、とても好ましいですね。