



給食たより



日付	◆ 昼 食	◆ 間食 2
1 (水)	ツナサンド フランクフルト マカロニサラダ ブロッコリー オレンジ はんぺんスープ	牛乳 手作りおやつ
2 (木)	ご飯 サバの味噌煮 いんげんとひじきのごま和え キウイフルーツ わかめの味噌汁	牛乳 ひな祭りケーキ
3 (金)	お誕生日ランチ	牛乳 ミニあんぱん
6 (月)	ふるさとご飯 ちくわの磯辺揚げ かぼちゃ煮物 オレンジ もやしの味噌汁	牛乳 ふがし 塩せんべい
7 (火)	ご飯 八宝菜 春巻き スティックきゅうり バナナ 豆腐の味噌汁	牛乳 カプリコ えびせん
8 (水)	二色サンド 鶏の唐揚げ ポテトサラダ ブロッコリー グレープフルーツ キャベツのスープ	牛乳 手作りおやつ
9 (木)	ご飯 鮭の甘塩焼き きんぴらごぼう 煮豆 オレンジ 玉ねぎの味噌汁	牛乳 カステラ ごませんべい
10 (金)	肉うどん ヤクルト	牛乳 ミニあんぱん
11 (土)	ミニあんぱん ヤクルト	
13 (月)	チキンカレー 福神漬け オレンジ ニラ玉スープ	牛乳 動物ヨーチ プリッツ
14 (火)	ふりかけご飯 ミートボール さつま揚げと人参煮 バナナ なめこの味噌汁	牛乳 とんがりコーン ゼリー
15 (水)	黒糖ロール チキンナゲット かぼちゃレーズンサラダ ブロッ コリー オレンジ コーンスープ	牛乳 手作りおやつ
16 (木)	ご飯 カジキマグロの煮付け ひじきの五目煮 きゅうり浅漬け キウイフルーツ じゃがいもの味噌汁	牛乳 ポッキー のりせんべい
17 (金)	味噌ラーメン ヤクルト	牛乳 ミニあんぱん
18 (土)	ミニあんぱん ヤクルト	
20 (月)	三色そぼろご飯 さつまいも煮 ほうれん草納豆和え オレンジ あさりの味噌汁	牛乳 パイ菓子 塩せんべい
22 (水)	二色サンド 焼きそば ウィンナーソーテー ブロッコリー グレープフルーツ ベーコンスープ	牛乳 手作りおやつ
23 (木)	わかめご飯 ハムカツ キャベツの千切り 里芋と人参の煮物 キウイフルーツ 油揚げの味噌汁	牛乳 カステラ せんべい
24 (金)	五目うどん ヤクルト	牛乳 ミニあんぱん
27 (月)	親子丼 かぼちゃ煮物 きゅうり塩昆布和え オレンジ わかめの味噌汁	
28 (火)	ご飯 野菜コロッケ 切り干し大根の煮物 バナナ もやしの味噌汁	
29 (水)	いちごサンド チーズボール ごぼうサラダ ブロッコリー オレンジ たまごスープ	
30 (木)	ご飯 サーモンフライ レタス 肉じゃが トマト 豆腐の味噌汁	
31 (金)	たぬきうどん ヤクルト	

ひなまつり

3月3日はひな祭りです。『桃の節句』とも言われ女の子が美しく成長し、末永く幸せになれるよう祈り願う行事です。ひな人形を飾り、桃の花、ひし餅、雛あられ、白酒などを供えます。



春の彼岸

お彼岸は先祖の霊を供養するために『ぼたもち』または『おはぎ』を供えます。春のお彼岸の『ぼたもち』は、牡丹の花をかたどって、丸く大きく豪華な形をしています。冬を越して、皮がかたい小豆を使用するため、あんこはこしあんです。