



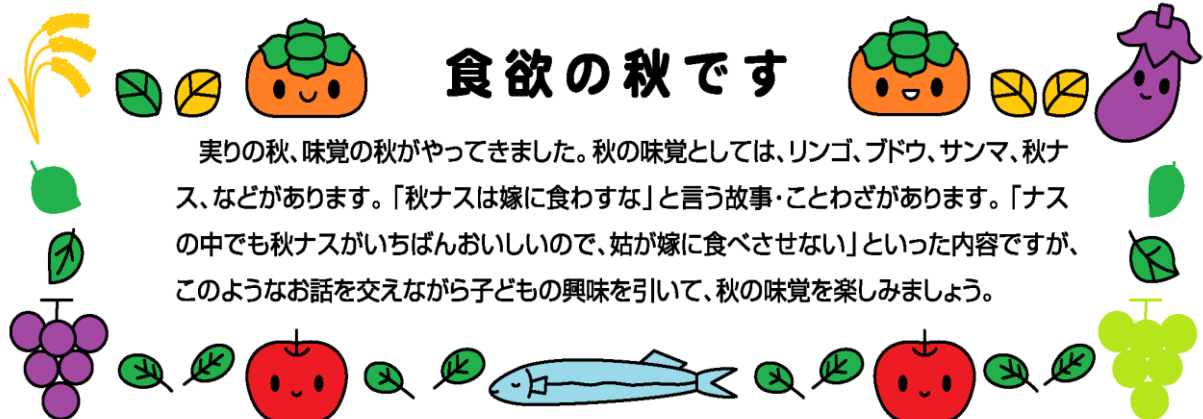
給食たより



※保育園では誤嚥の危険性のある食材、おやつは提供いたしません。
季節の食べ物などは、ご家庭でご賞味ください。

日付	◆風食	◆間食2
2 (月)	さきたまカレー 福神漬け りんご ニラ玉スープ	牛乳 かりんとう 塩せんべい
3 (火)	ご飯 マーボー豆腐 揚げぎょうざ スティックきゅうり バナナ 玉ねぎの味噌汁	牛乳 クッキー えびせんべい
4 (水)	いちごサンド フランクフルト かぼちゃサラダ ブロッコリー キウイフルーツ キャベツスープ	牛乳 手作りおやつ
5 (木)	ご飯 カジキマグロの煮付け ひじきの五目煮 きゅうりの浅漬け オレンジ 豆腐の味噌汁	牛乳 揚げせんべい パイ菓子
6 (金)	五目うどん ヤクルト	牛乳 ミニあんぱん
7 (土)	ミニあんぱん ヤクルト	
10 (火)	ご飯 ハンバーグ レタス もやしとちくわのごま和え バナナ わかめの味噌汁	牛乳 ミニバーム サラダせんべい
11 (水)	ツナサンド アメリカンドック ほうれん草とコーンのソテー オレンジ はんぺんスープ	牛乳 手作りおやつ
12 (木)	ご飯 サバの味噌煮 切り干し大根の煮物 スティックきゅうり りんご 玉ねぎの味噌汁	牛乳 バームクーヘン プリッツ
13 (金)	わかめうどん ヤクルト	牛乳 ミニあんぱん
14 (土)	ミニあんぱん ヤクルト	
16 (月)	ふるさとご飯 ちくわの磯辺揚げ 青菜のしらす和え オレンジ もやしの味噌汁	牛乳 クッキー とんがりコーン
17 (火)	ごま塩ご飯 えび寄席フライ キャベツ千切り ハムときゅうりの春 雨サラダ バナナ 大根の味噌汁	牛乳 ビスケット ごませんべい
18 (水)	チョコクリームサンド 焼きそば ウィンナーソテー ブロッコリー りんご 玉子スープ	牛乳 手作りおやつ
19 (木)	🎂 お誕生日ランチ 🎂	牛乳 プリン
20 (金)	肉うどん ヤクルト	牛乳 ミニあんぱん
21 (土)	ミニあんぱん ヤクルト	
23 (月)	親子丼 かぼちゃ煮物 ほうれん草ごま和え オレンジ なめこの味噌汁	牛乳 えびせんべい ぶがし
24 (火)	ご飯 コロッケ キャベツの千切り ちくわと人参煮 バナナ じゃがいもの味噌汁	牛乳 パイ菓子 コーンスナック
25 (水)	バターロールパン オムレツ ポテトサラダ ブロッコリー オレンジ クリーシチュー	牛乳 手作りおやつ
26 (木)	栗ご飯 厚焼き玉子 里芋と人参の煮物 きゅうりの浅漬け りんご 油揚げの味噌汁	牛乳 ポッキー しょうゆせんべい
27 (金)	味噌ラーメン ヤクルト	牛乳 ミニあんぱん
28 (土)	ミニあんぱん ヤクルト	
30 (月)	チキンカレー 福神漬け りんご わかめスープ	牛乳 パイ菓子 青のりせんべい
31 (火)	ご飯 豚の焼き肉風炒め レタス マカロニサラダ バナナ 豆腐の味噌汁	牛乳 ミニバームクーヘン コーンスナック

※おやつ、お給食は行事や仕入れ状況によって変更になる場合があります。



食欲の秋です

実りの秋、味覚の秋がやってきました。秋の味覚としては、リンゴ、ブドウ、サンマ、秋ナス、などがあります。「秋ナスは嫁に食わずな」と言う故事・ことわざがあります。「ナスの中でも秋ナスがいちばんおいしいので、姑が嫁に食べさせない」といった内容ですが、このようなお話を交えながら子どもの興味を引いて、秋の味覚を楽しみましょう。