



給食たより



| 日付 | ◆昼食 | ◆間食2 |
|-----------|---|----------------------|
| 1 (金) | チキンカレー 福神漬け オレンジ 玉子スープ | 牛乳 ミニあんぱん |
| 2 (土) | ミニあんぱん ヤクルト | |
| 4 (月) | ふるさとご飯 ちくわの磯辺揚げ かぼちゃ煮 オレンジ 大根の味噌汁 | 牛乳 クッキー うすやきせんべい |
| 5 (火) | 鮭ご飯 野菜の天ぷら 春菊とほうれん草のごま和え バナナ なめこの味噌汁 | 牛乳 カブリコ えびせんべい |
| 6 (水) | 三色サンド スコッチエッグ ほうれん草のベーコンソテー オレンジ はんぺんスープ | 牛乳 手作りおやつ |
| 7 (木) | わかめご飯 おでん 揚げぎょうざ スティックきゅうり みかん | 牛乳 ポッキー 歌舞伎揚げ |
| 8 (金) | かきたまうどん ヤクルト | 牛乳 ミニあんぱん |
| 11 (月) | 親子丼 かぼちゃ煮 ほうれん草納豆和え オレンジ 玉ねぎの味噌汁 | 牛乳 ワッフル ばりんこ |
| 12 (火) | ご飯 しょうが焼き レタス 切り干し大根のツナサラダ バナナ 豆腐の味噌汁 | 牛乳 ホームパイ 揚げせんべい |
| 13 (水) | いちごサンド はんぺんチーズフライ ポテトサラダ ブロッコリー キウイフルーツ キャベツのスープ | 牛乳 手作りおやつ |
| 14 (木) | ご飯 鮭の塩焼き きんぴらごぼう きゅうりの塩昆布和え オレンジ もやしの味噌汁 | 牛乳 うまい棒 ビスケット |
| 15 (金) | 肉うどん ヤクルト | 牛乳 ミニあんぱん |
| 16 (土) | ミニあんぱん ヤクルト | |
| 18 (月) | 三色そばろご飯 さつまいも煮 ささみフライ ほうれん草のごま和え りんご じゃがいもの味噌汁 | 牛乳 ハッピーターン ミニカステラ |
| 19 (火) | ご飯 カジキマグロの煮付け ひじき煮 きゅうりの浅漬け バナナ 白菜の味噌汁 | 牛乳 うすやきせんべい たまごパン |
| 20 (水) | ツナサンド オムレツ マカロニサラダ ブロッコリー オレンジ ベーコンスープ | 牛乳 手作りおやつ |
| 21 (木) | 🎂 お誕生日ランチ 🎂 | 牛乳 プリン |
| 22 (金) | 味噌ラーメン ヤクルト | 牛乳 ミニあんぱん |
| 23 (土) | ミニあんぱん ヤクルト | |
| 25 (月) | シーフードカレー 福神漬け オレンジ はんぺんスープ | 牛乳 ミニバーム コーンスナック |
| 26 (火) | ご飯 照り焼きチキン ごぼうサラダ ブロッコリー バナナ わかめの味噌汁 | 牛乳 ウエハース クッキー |
| 27 (水) | チョコクリームサンド チーズボール かぼちゃサラダ ブロッコリー オレンジ わかめスープ | 牛乳 塩せんべい カブリコ |
| 28 (木) | 年越しうどん ヤクルト | |

※保育園では誤嚥の危険性のある食材、おやつは提供致しません。
※お給食、おやつは行事や仕入れ状況により変更になる場合があります。




家族でなべを囲みましょう

冬も本番です。園では、寒さに負けず外でたくさん遊ぶようにしています。厳しい寒さは、温かい食べ物で乗りきりましょう。おでん、すき焼き、水炊きなど、なべものがおいしい季節です。カボチャ・タマネギ・ニラ・ネギ・ショウガなど、体がしんから温まる根野菜をたくさん食べながら、家族でだんらんを楽しんでみてはいかがでしょうか。元気に登園できるよう、おうちでもいろいろ工夫してください。


