



# 給食だより

※保育園では誤嚥の危険性のある食材、おやつは提供いたしません。

日付	◆昼食	◆間食2
1 (木)	ご飯 サバの味噌煮 切り干し大根の煮物 きゅうりのおかか和え りんご 白菜の味噌汁	牛乳 カブリコ しおせんべい
2 (金)	節分うどん ヤクルト	牛乳 ミニあんぱん
3 (土)	ミニあんぱん ヤクルト	
5 (月)	ふるさどご飯 ちくわの磯辺揚げ かぼちゃ煮 オレンジ 玉ねぎの味噌汁	牛乳 ポッキー しょうゆせんべい
6 (火)	わかめご飯 ミートボール きゅうりのカニカマサラダ バナナ 油揚げの味噌汁	牛乳 カルシウムせんべい のりせんべい
7 (水)	バターロールパン 照り焼きチキン レタス ポテトサラダ キウイフルーツ クリームシチュー	牛乳 手作りおやつ
8 (木)	ご飯 鮭の塩焼き きんぴらごぼう きゅうりの浅漬け みかん 大根の味噌汁	牛乳 パイ菓子 揚げせんべい
9 (金)	肉うどん ヤクルト	牛乳 ミニあんぱん
10 (土)	ミニあんぱん ヤクルト	
13 (火)	ご飯 サーモンフライ キャベツの千切り 肉じゃが バナナ 豆腐の味噌汁	牛乳 カントリーマアム うまい棒
14 (水)	チョコクリームサンド フランクフルト マカロニサラダ ブロッコリー オレンジ コーンスープ	牛乳 手作りおやつ
15 (木)	※お誕生日ランチ※	牛乳 プリン
16 (金)	きつねうどん ヤクルト	牛乳 ミニあんぱん
17 (土)	ミニあんぱん ヤクルト	
19 (月)	親子丼 さつまいも煮 ほうれん草しらす和え みかん もやし味噌汁	牛乳 うまい棒 クッキー
20 (火)	ご飯 八宝菜 春巻き ステックきゅうり バナナ じゃがいもの味噌汁	牛乳 塩せんべい ポッキー
21 (水)	ツナサンド はんぺんチーズフライ レタス ごぼうサラダ オレンジ キャベツのスープ	牛乳 手作りおやつ
22 (木)	ご飯 カジキマグロ煮付け ひじき煮 ほうれん草のごま和え りんご なめこの味噌汁	牛乳 ビスコ とんがりコーン
24 (土)	ミニあんぱん ヤクルト	
26 (月)	シーフードカレー 福神漬け オレンジ 玉子スープ	牛乳 ミニドーナツ しょうゆせんべい
27 (火)	ごま塩ご飯 えび寄席フライ ハムときゅうりの春雨サラダ バナナ わかめの味噌汁	牛乳 しょうゆせんべい 動物ヨーチ
28 (水)	二色サンド 焼きそば ウィンナーソテー ブロッコリー キウイフルーツ はんぺんスープ	牛乳 手作りおやつ
29 (木)	ご飯 ししゃも天ぷら さつま揚げと人参の煮物 ほうれん草のおかか和え オレンジ 豆腐の味噌汁	牛乳 カルシウムせんべい クッキー



## 節分で家族間のコミュニケーション

2月は「節分」の行事があります。「福は内、鬼は外」と声を出しながら、お面をかぶった“鬼”に豆をぶつけて、玄関から家の外へ。豆を自分の年の数だけ食べると、1年間は無病息災で過ごせると言われています。このような行事の際にぜひ、子どもとのコミュニケーションを図りましょう。日本の伝統や風習を通じて、感性を養ってみたいものですね。

