



# 給食だより

日付	◆昼食	◆間食2
1 (木)	花野菜カレー 福神漬け オレンジ たまごスープ	牛乳 ミニゼリー しおせんべい
2 (金)	五目うどん ヤクルト	牛乳 ウエハース ビスケット
3 (土)	ミニアンパン ヤクルト	
5 (月)	ふるさとご飯 ちくわの磯辺揚げ きゅうり胡麻和え オレンジ 油揚げの味噌汁	牛乳 ミニブッセ のりせんべい
6 (火)	ご飯 ミートコロッケ 青菜チーカマ和え バナナ わかめの味噌汁	牛乳 どうぶつクッキー ごませんべい
7 (水)	いちごサンド フランクフルト マカロニサラダ オレンジ はんぺんスープ	牛乳 せんべい カステラ
8 (木)	わかめご飯 ハムカツ 里芋と人参の煮物 キウイフルーツ 豆腐の味噌汁	牛乳 ミニゼリー コーンスナック
9 (金)	肉うどん ヤクルト	牛乳 ブリッツ えびせん
12 (月)	親子丼 さつまいも煮 きゅうり浅漬け オレンジ 豆腐の味噌汁	牛乳 パイ菓子 揚げせんべい
13 (火)	ご飯 ミートボール もやしとカニカマ和え物 バナナ わかめの味噌汁	牛乳 ウエハース のりせんべい
14 (水)	ピーナッツサンド チキンナゲット ポテトサラダ オレンジ キャベツスープ	牛乳 コーンスナック えびせんべい
15 (木)	ご飯 鮭塩焼き きんぴらごぼう キウイフルーツ なめこの味噌汁	牛乳 英字ビスケット ミニゼリー
16 (金)	肉うどん ヤクルト	牛乳 ラスク とんがりコーン
19 (月)	三色そぼろご飯 かぼちゃ煮物 ほうれん草納豆和え オレンジ あさりの味噌汁	牛乳 ミニバーム クッキー
20 (火)	ご飯 八宝菜 春巻き きゅうりスティック バナナ わかめの味噌汁	牛乳 ビスコ とんがりコーン
21 (水)	二色サンド 焼きそば ゆで玉子 ウィンナー オレンジ コーンスープ	牛乳 カブリコ ブリッツ
22 (木)	たけのご飯 揚げシュウマイ 玉子焼き キウイフルーツ 豆腐の味噌汁	牛乳 ミニドーナツ しょうゆせんべい
23 (金)	きつねうどん ヤクルト	牛乳 たまごパン うす焼きせんべい
24 (土)	ミニアンパン ヤクルト	
26 (月)	チキンカレー 福神漬け オレンジ ニラ玉スープ	牛乳 バームクーヘン のりせんべい
27 (火)	ごま塩ご飯 チキンステーキ ひじき五目煮 バナナ もやしの味噌汁	牛乳 揚げせんべい とんがりコーン
28 (水)	たまごサンド アメリカンドッグ 大学芋 オレンジ ベーコンスープ	牛乳 動物ヨーチ しょうゆせんべい
30 (金)	五目うどん ヤクルト	牛乳 サラダせんべい ウエハース



## 新しい年度が始まります

ご入園・ご進級おめでとうございます。子どもたちは、これから園で出会う友達や先生に、胸をときめかせていることでしょう。体調を崩すこともあると思います。でも、なんでもモリモリ食べ、体調を整え、元気に園に来てください。園は保護者の方と協力していきたいと考えています。

