



# ほけんだより No.4

令和3年7月30日

暑い日が続いています。子ども達は、暑さの中でも夢中に遊ぶので、水分補給をこまめに、活動と休息のバランスをとり過ごしています。ご家庭でも規則正しい生活リズムを保つように心がけていきましょう。また、体調の変化には充分注意をしていきたいと思います。お子さんの体調が少しでも不安のある方は、送迎時に保育士にご連絡ください。

## 夏に発症しやすい感染症について

プール熱 ヘルパンギーナ 手足口病 溶連菌感染症  
とびひ RS ウイルス感染症

こんな症状があったら・・・

- 高熱が出る
- 喉が赤くはれて痛みがある
- 目の充血、痛みがある
- 体に発疹がある
- 皮膚が水ぶくれや厚いかさぶたになっている

☆これらの特徴があり、いつもと様子が違う時は必ず早めに受診して下さい。

登園の際は登園許可書が必要になります。ホームページより確認して頂き、用紙をダウンロードして下さい。

## 室内の温度調節について



各保育室のクーラーを上手に使って温度調節をしています。扇風機も一緒に回して空気を循環させ、室内温度が一定に保てるようにしています。汗をかくことも大切なので、28度を目安にコロナ対策を含め、窓を開け体を冷やしすぎないようにしています。