



# ほけんだより

No. 8

令和3年11月30日

冬の寒さを感じる季節となりました。空気が乾燥しインフルエンザや胃腸炎などの感染症の流行が心配な時期です。園において、こまめな換気や十分な加湿、ウイルスや除菌する消毒液を使い感染症対策を行っています。ご家族でもお子さまの体調管理に十分気をつけてください。



## 11月の内科検診の結果

皮膚の乾燥、アトピー性皮膚炎等  
ありました  
保湿しましょう

## インフルエンザの予防接種済みでしたか？

ワクチンが効くまでに2週間かかります。  
まだの方は、今すぐに！！



職員のインフルエンザ予防接種は  
11月中に全員終わりました

## 11月の感染症情報

0人

12月も健康管理  
しっかり行いましょう

## 感染症胃腸炎に注意しましょう

ノロやロタ、アデノウイルスなどのウイルスが原因で、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などの症状が見られ発熱する場合があります。

下痢や嘔吐がある場合は早めに受診しましょう。

\*胃腸炎の場合は、登園許可書が必要となります

**汚れた衣服や場所は家族にうつらないために消毒をしてから洗いましょう！！**

### 汚れた衣服の消毒

90度の熱湯に90秒つける

又は

市販の塩素系漂白剤で消毒液を作る



500ml

ペットボトルキャップ

+



1杯 (約5cc)

### 汚れた床の消毒

消毒液を作り浸せた新聞紙で  
おい拭き取り、更に消毒液を  
かけ10分たってから水拭きする

水



500ml

ペットボトルキャップ

+



2杯

\*作った消毒液は間違えて飲まないように使用した後は捨てましょう