



# 給食だより

日付	◆昼食	◆間食2
1 (火)	わかめご飯 ミートボール もやしとちくわのごま和え バナナ 玉ねぎの味噌汁	牛乳 ミニゼリー しおせんべい
2 (水)	ツナサンド アメリカンドック ポテトフライ ブロッコリー オレンジ ベーコンスープ	牛乳 さつまいも
3 (木)	節分豆カレー 福神漬け りんご コーンスープ	牛乳 サラダせんべい カステラ
4 (金)	肉うどん ヤクルト	牛乳 ミニあんぱん
5 (土)	ミニあんぱん ヤクルト	
7 (月)	シーフードカレー 福神漬け みかん ニラ玉スープ	牛乳 バームクーヘン うまい棒
8 (火)	ご飯 マーボー豆腐 揚げ餃子 スティックきゅうり バナナ もやしの味噌汁	牛乳 パイ菓子 揚げせんべい
9 (水)	バターロールパン ミートオムレツ レーズンサラダ オレンジ クリームシチュー	牛乳 ポテトフライ
10 (木)	ご飯 チキンの照り焼き ブロッコリー 里芋と人参の煮物 りんご なめこの味噌汁	牛乳 ブリッツ えびせん
12 (土)	ミニあんぱん ヤクルト	
14 (月)	三色そばろご飯 かぼちゃの煮物 ほうれん草のしらす和え オレンジ あさりの味噌汁	牛乳 動物ヨーチ 塩せんべい
15 (火)	ご飯 ハムカツ 切干大根 バナナ わかめの味噌汁	牛乳 ウエハース のりせんべい
16 (水)	二色サンド フランクフルト マカロニサラダ ブロッコリー キウイフルーツ たまごスープ	牛乳 チーズボール
17 (木)	お誕生日メニュー	牛乳 サラダせんべい カステラ
18 (金)	たぬきうどん ヤクルト	牛乳 ミニあんぱん
19 (土)	ミニあんぱん ヤクルト	
21 (月)	ふるさとご飯 ちくわの磯辺揚げ イカくんマリネ みかん 油揚げの味噌汁	牛乳 ミニドーナツ クッキー
22 (火)	わかめご飯 ささみフライ 肉じゃが バナナ 玉ねぎの味噌汁	牛乳 ビスコ とんがりコーン
24 (木)	ご飯 鮭塩焼き きんぴらごぼう きゅうりの浅漬け オレンジ 白菜の味噌汁	牛乳 こませんべい ふ菓子
25 (金)	五目うどん ヤクルト	牛乳 ミニドーナツ しょうゆせんべい
26 (土)	ミニあんぱん ヤクルト	
28 (月)	チキンカレー 福神漬け りんご はんぺんスープ	牛乳 カブリコ ブリッツ



## 節分で家族間のコミュニケーション

2月は「節分」の行事があります。「福は内、鬼は外」と声を出しながら、お面をかぶった“鬼”に豆をぶつけて、玄関から家の外へ。豆を自分の年の数だけ食べると、1年間は無病息災で過ごせると言われています。このような行事の際にぜひ、子どもとのコミュニケーションを図りましょう。日本の伝統や風習を通じて、感性を養ってもらいたいものです。

