



# 給食たより



日付	◆昼食	◆間食2
1 (火)	ご飯 野菜の天ぷら 青菜のチーカマ和え バナナ わかめの味噌汁	牛乳 かりんとう のりせんべい
2 (水)	たまごサンド フランクフルト マカロニサラダ ブロッコリー オレンジ はんぺんスープ	手作りおやつ
3 (木)	お誕生日会	牛乳 いちごのショートケーキ
4 (金)	五目うどん ヤクルト	牛乳 ミニあんぱん
7 (月)	ふるさとご飯 ちくわの磯辺揚げ 青菜のしらす和え りんご あさりの味噌汁	牛乳 パイ菓子 塩せんべい
8 (火)	ふりかけご飯 ミートボール さつま揚げと人参煮 バナナ なめこの味噌汁	牛乳 ビスコ 青のりせんべい
9 (水)	リクエストメニュー	手作りおやつ
10 (木)	ご飯 子持ちししゃもの天ぷら イカと大根の煮物 グレープフルーツ 玉ねぎの味噌汁	牛乳 たまごパン サラダせんべい
11 (金)	味噌ラーメン ヤクルト	牛乳 ミニあんぱん
12 (土)	ミニあんぱん ヤクルト	
14 (月)	チキンカレー 福神漬け みかん ニラ玉スープ	牛乳 ミニブッセ カルシウムせんべい
15 (火)	ご飯 八宝菜 春巻き スティックきゅうり バナナ もやしの味噌汁	牛乳 ビスケット ごませんべい
16 (水)	黒糖ロール チキンナゲット ポテトサラダ ブロッコリー オレンジ コーンスープ	手作りおやつ
17 (木)	ご飯 カジキマグロの煮付け ひじき五目煮 きゅうりの浅漬け キウイフルーツ 豆腐の味噌汁	牛乳 ウエハース コーンスナック
18 (金)	かきたまうどん ヤクルト	牛乳 ミニあんぱん
19 (土)	ミニあんぱん ヤクルト	
22 (火)	ご飯 コロッケ キャベツ千切り 切り干し大根 バナナ わかめの味噌汁	牛乳 フルーツゼリー ふ菓子
23 (水)	いちごサンド チーズボール コールスローサラダ オレンジ たまごスープ	手作りおやつ
24 (木)	ご飯 鮭の甘塩焼き きんぴらごぼう 煮豆 キウイフルーツ 春キャベツの味噌汁	牛乳 ビスケット コーンスナック
25 (金)	肉うどん ヤクルト	牛乳 ミニあんぱん
28 (月)	チキンカレー 福神漬け りんご わかめスープ	
29 (火)	ごま塩ご飯 照り焼きチキン ごぼうサラダ ブロッコリー バナナ もやしの味噌汁	
30 (水)	バターロールパン ミートオムレツ レーズンサラダ オレンジ クリームシチュー	
31 (木)	五目うどん ヤクルト	



## 1年も終わりに近づき...



1年も終わりに近づきました。4月に比べて子どもたちには、たくましさや頼もしさが備わってきたように感じる今日このごろです。3月には、「桃の節句」があります。きれいなひな人形を飾って、白酒やしもちなどをお供えし、子どもたちの無病息災を祈る行事ですが、子どもを思う親の気持ちは、今も昔も同じですね。

