



給食たより



日付	◆昼食	◆間食2
3月	花野菜カレー 福神漬け オレンジ たまごスープ	牛乳 ブリッツ カステラ
4月	ごま塩ご飯 照り焼きチキン もやしとちくわのごま和え バナナ 豆腐の味噌汁	牛乳 クッキー うすやきせんべい
5月	いちごサンド チキンナゲット ポテトサラダ ブロッコリー キウイフルーツ キャベツのスープ	牛乳 手作りおやつ
6月	ご飯 鮭の塩焼き きんぴらごぼう きゅうりの浅漬け オレンジ けんちん汁	牛乳 ポッキー うまい棒
7月	五目うどん ヤクルト	牛乳 ミニあんぱん
8月	ミニアンパン ヤクルト	
10月	ふるさとご飯 ちくわの磯辺揚げ イカくんマリネ オレンジ あさりの味噌汁	牛乳 ホームパイ 揚げせんべい
11月	ご飯 マーボー豆腐 揚げぎょうざ キャベツと油揚げの煮びたし バナナ わかめの味噌汁	牛乳 かりんとう 塩せんべい
12月	チョコサンド フランクフルト マカロニサラダ ブロッコリー グレープフルーツ コーンスープ	牛乳 手作りおやつ
13月	たけのご飯 サバの味噌煮 厚焼き玉子 きゅうりのおかか和え オレンジ もやしの味噌汁	牛乳 クッキー せんべい
14月	肉うどん ヤクルト	牛乳 ミニあんぱん
15月	ミニアンパン ヤクルト	
17月	三色そばろご飯 かぼちゃの煮物 青菜の納豆和え オレンジ 玉ねぎの味噌汁	牛乳 ハッピーターン ミニカステラ
18月	ご飯 コロッケ キャベツの千切り 切り干し大根の煮物 バナナ じゃがいもの味噌汁	牛乳 ミニラスク ごませんべい
19月	二色サンド 焼きそば ウィンナーソーテー ブロッコリー グレープフルーツ はんぺんスープ	牛乳 手作りおやつ
20月	お誕生日会	牛乳 フルーツゼリー
21月	きつねうどん ヤクルト	牛乳 ミニあんぱん
22月	ミニアンパン ヤクルト	
24月	親子丼 さつまいも煮 ほうれん草ごま和え オレンジ なめこの味噌汁	牛乳 ブリッツ カステラ
25月	わかめご飯 ミートボール きゅうりカニカマサラダ バナナ 油揚げの味噌汁	牛乳 ブッセ カルシウムせんべい
26月	バターロールパン スコッチエッグ ブロッコリー かぼちゃレーズン サラダ キウイフルーツ ベーコンスープ	牛乳 手作りおやつ
27月	ご飯 カジキマグロの煮付け ひじきの五目煮 いんげんのごま和え オレンジ 玉ねぎの味噌汁	牛乳 うまい棒 かりんとう
28月	お子さまうどん ヤクルト	牛乳 ミニあんぱん



新しい年度が始まります



ご入園・ご進級おめでとうございます。子どもたちは、これから園で出会う友達や先生に、胸をときめかせていることでしょう。体調を崩すこともあると思います。でも、なんでもモリモリ食べ、体調を整え、元気に園に来てください。園は保護者の方と協力していきたいと考えています。

