



給食たより



日付	◆昼食	◆間食2
1 (月)	シーフードカレー 福神漬け グレープフルーツ ニラ玉スープ	牛乳 ビスケット のりせんべい
2 (火)	ご飯 ハムカツ キャベツの千切り フキとタケノコの煮物 バナナ もやし味噌汁	牛乳 クッキー うまい棒
6 (土)	ミニあんぱん ヤクルト	
8 (月)	豚丼 厚焼き玉子 きゅうりの浅漬け オレンジ わかめの味噌汁	牛乳 カステラ 揚げせんべい
9 (火)	ご飯 マーボー豆腐 揚げぎょうざ スティックきゅうり バナナ 玉ねぎ味噌汁	牛乳 ポッキー 塩せんべい
10 (水)	いちごサンド ささみフライ レタス さつまいもマカロニサラダ オレンジ たまごスープ	牛乳 手作りおやつ
11 (木)	ご飯 鮭の塩焼き きんぴらごぼう きゅうりのおかか和え キウイフルーツ じゃがいもの味噌汁	牛乳 パイ菓子 揚げせんべい
12 (金)	山菜うどん ヤクルト	牛乳 ミニあんぱん
13 (土)	ミニあんぱん ヤクルト	
15 (月)	ふるさとご飯 ちくわの磯辺揚げ イカくんマリネ オレンジ 玉ねぎ味噌汁	牛乳 クッキー プリッツ
16 (火)	ご飯 豚肉の焼き肉風炒め レタス 里芋と人参の煮物 バナナ 豆腐味噌汁	牛乳 ふがし しょうゆせんべい
17 (水)	ツナサンド ミートオムレツ レーズンサラダ オレンジ コーンスープ	牛乳 手作りおやつ
18 (木)	お誕生日ランチ	牛乳 フルーツゼリー
19 (金)	お子さまうどん ヤクルト	牛乳 ミニあんぱん
20 (土)	ミニあんぱん ヤクルト	
22 (月)	親子丼 かぼちゃ煮 ほうれん草納豆和え オレンジ 油揚げ味噌汁	牛乳 青のりせんべい たまごパン
23 (火)	ごま塩ご飯 春巻き 春雨中華サラダ バナナ なめこの味噌汁	牛乳 うまい棒 チョコレート
24 (水)	チョコクリームサンド はんぺんチーズフライ コールスローサラダ オレンジ ベーコンスープ	牛乳 手作りおやつ
25 (木)	ご飯 サバの味噌煮 切干大根の煮物 きゅうりの塩昆布和え キウイフルーツ わかめの味噌汁	牛乳 うすやきせんべい カステラ
26 (金)	肉うどん ヤクルト	牛乳 ミニあんぱん
27 (土)	ミニあんぱん ヤクルト	
29 (月)	三色そぼろご飯 さつまいも煮 青菜のごま和え オレンジ 玉ねぎ味噌汁	牛乳 ポテコ しょうゆせんべい
30 (火)	ご飯 コロッケ キャベツの千切り 厚揚げと人参の煮物 バナナ キャベツ味噌汁	牛乳 カブリコ カルシウムせんべい
31 (水)	二色サンド 焼きそば ウインナーソテー ブロッコリーサラダ オレンジ はんぺんスープ	牛乳 手作りおやつ

※お給食、おやつは行事、仕入れ状況により変更になる場合があります。



たんご 5月5日は“端午の節句”

5月5日のこどもの日には、こいのぼりを立てて、武者人形を飾り、“ちまき”と“かしわもち”を食べますね。“ちまき”には、ちまきを毒へびになぞらえて、それを食べることで免疫力が付き、悪病災難の憂いを除くという意味があります。また“かしわもち”には、カシワの木は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから、子孫代々栄えるようにといった願いが込められているのです。子どもの健やかな成長を願う気持ちは、今も昔も変わらないのですね。

