

令和6年

10月31日

# 11月 ほけんだより



暑さも落ちつき、季節は秋から冬へと移り変わろうとしています。季節柄感染症も多く見られる時期でもあります。手洗い、うがいの基本的な習慣を見直し冬に向かっての元気な体作りをしていきましょう。

## 【基本的な手洗い】

「あわあわ手洗い」子どもたちが歌をうたいながら良く行っている手洗いです。基本の手洗いを身に着け習慣付けて行きましょう



## 内科健診

11月15日(金)時光医院  
(委託医)によります内科健診があります。

すでにお知らせ致しておりますが、当日欠席された場合は、かかりつけの病院で健康診断を受けて頂く事になっております。お休みしないようにしましょう。

## インフルエンザ対策

インフルエンザが流行する時期です。インフルエンザ対策には予防接種が有効です。感染力が強いインフルエンザにかかりにくくなり発病しても重症化するのを防ぎます。抗体が出来るまで2週間かかります。感染予防のため早めに接種を受けましょう。

お遊戯会の練習が各クラス始まっています。体調管理には十分気を付けていきましょう。

