



## ひばりだより

2月号

令和8年1月31日

一年で最も寒い日が続くと言われる2月。冷たい風にも負けず元気に体を動かしながら遊ぶ子ども達の姿に逞しさを感じます。3学期より勉強の時間が増えたりお昼寝をしない日を設けたりと今までとは異なる生活の流れに始めは戸惑いや気持ちの不安定さが見られましたが徐々に慣れ少しづつ安定した気持ちで過ごせるようになってきました。進級に意識を向けられるように日々過ごしながら生活リズムも整えていきたいと思います。

## 今月の予定

- 2日 豆まき会  
お誕生日会  
英語  
10日 避難訓練  
16日 英語  
20日 和太鼓  
(3・4歳児合同)



## 今月の目標

- ・見通しを持って自ら進んで行動する。
- ・友だちとの関わりを通して相手の気持ちに気付く。



## 《おねがい》

- ・今月は月曜日と木曜日のみお昼寝をします。  
お家では早めに布団に入り、健康的なリズムを作ること  
を心掛けながら体調管理をしっかりとしましょう。





## まめまき



- 1 おにはそと ふくはうち  
ぱらっ ぱらっ ぱらっ ぱらっ  
まめのおと  
おには こっそり にげていく
  
- 2 おにはそと ふくはうち  
ぱらっ ぱらっ ぱらっ ぱらっ  
まめのおと  
はやく おはいり ふくのかみ

