



ほけんだより 夏の号

2026年 令和8年6月17日

梅雨入りし湿度が高い日が続いています。これから気温が高くなり、熱中症が心配される時期となりました。こまめに水分補給をし、体調管理に気をつけ戸外では帽子をかぶり陽射の強い時は、室内での環境調整をしながら、暑さに負けない体づくりを心がけています。またこの時期「とびひ」が多くなってきます。皮膚の清潔を保ち予防に努めましょう。



暑さ指数(WBGT)

【熱中症アラーム】

暑さ指数 (WBGT)	注意すべき生活活動の目安	注意事項
危険 (31以上)	すべての生活活動でおこる危険性	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が大きい。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。
厳重警戒 (28以上31未満)		外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。
警戒 (25以上28未満)	中等度以上の生活活動でおこる危険性	運動や激しい作業をする際は定期的に充分に休息を取り入れる。
注意 (25未満)	強い生活活動でおこる危険性	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。

桃の木保育園では、各クラス熱中症アラームを設置しています。温度・湿度を見ながら暑さ指数(WBGT)が25以上のときは、戸外遊びを中止し室内で過ごすように、しております。ご安心ください。

【歯科検診・内科検診の結果】

6/4(木)はあと歯科の先生により検診が行われました。虫歯のお子さんは全体で6名でした。

6/17(水)高坂コトビクリニックの先生により検診が行われました。特に大きな異常なお子さんは見られませんでした。個別に必要なお子様にはご連絡いたします。これからの季節虫さされで、患部をバンドエイドなど貼って菌を閉じ込めてしまわないようにしましょう。「とびひ」でないようであれば水遊びも可能ですとお話しておりました。



【夏の感染症に気を付けましょう】

「咽頭結膜炎」(プール熱)・高熱・のどの痛み・目の充血

「手足口病」・口の中・手のひら・足のひらに水疱性の発疹

「ヘルパンギーナ」・高熱・のどの奥に小さな水疱

※発熱等症状が見られましたら早めに医療機関を受診して下さい。

登園許可書1

登園許可書2

登園許可書2

登園許可書も必要になります。詳しくは職員・ホームページをご覧ください。